

CARDÁPIO - SELF

(Sábado 03/05/2025)

Buffet de Pratos quentes



10301

Preço por KG

R\$ 94,60

Filet de pescada à milanesa com molho de camarão

Strogonoff de Filet com arroz e batata palha

Frango caseiro com cenoura e batata

Linguiça toscana com couve

Frutas (NCG)

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 09,20
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 10,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 10,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,70

Sobremesas

115858 – Torta de Limão (CG).....	R\$19,20
115623 - Pudim de Leite (CG)	R\$14,80
11578 – Torta de brigadeiro (NCG).....	R\$17,70
115822 – Torta Banoffee (CG).....	R\$17,90
11546 – Manjar (Diet) (CG).....	R\$20,90
115127 – Sagu de vinho com creme inglês (CG).....	R\$16,70
11647- Panacotta com calda de morango (Diet) (CG).....	R\$21,20
11539 – Gelatina de Morango (Diet) (CG).....	R\$ 9,90
11547 – Mil folhas com coulis de frutas vermelhas (CG).....	R\$21,80

Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choco chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$08,80
Pistache 85 Kcal, (CG) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
LIGHT- Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)	R\$09,30

Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$7,20
Passas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (vanilla) 240 Kcal	

CARDÁPIO - SELF

(Domingo 04/05/2025)

Buffet de Pratos quentes



10301

Preço por KG

R\$ 94,60

**Salmão grelhado em coque de pistache
Arroz, feijão preto, pastel de carne e queijo
Escalope de Filet com farofa paulista
Dobradinha à moda do Self**

Frutas (NCG)

11608 -Manga 105 Kcal	R\$ 09,00
11607 - Mamão 88 Kcal	R\$ 09,20
11611 - Melão 60 kcal	R\$ 10,00
11618 - Uva 67 Kcal	R\$ 10,00
11609 - Melancia 30 Kcal	R\$ 08,70

Sobremesas

115858 – Torta de Limão (CG).....	R\$19,20
115623 - Pudim de Leite (CG)	R\$14,80
11578 – Torta de brigadeiro (NCG).....	R\$17,70
115822 – Torta Banoffee (CG).....	R\$17,90
11546 – Manjar (Diet) (CG).....	R\$20,90
115127 – Sagu de vinho com creme inglês (CG).....	R\$16,70
11647- Panacotta com calda de morango (Diet) (CG).....	R\$21,20
11539 – Gelatina de Morango (Diet) (CG).....	R\$ 9,90
11547 – Mil folhas com coulis de frutas vermelhas (CG).....	R\$21,80

Sorvete La Basque- Kcal (cada 100 gramas)

Chocolate 97 Kcal, Choco chip 76 Kcal (NCG) (1 bola)	R\$08,80
Pistache 85 Kcal, (CG) Menta 76 Kcal (NCG)	
Crocante 148 Kcal, Chocolate c/ amêndoas 98 Kcal	
LIGHT- Chocolate 73 Kcal - Vanilla 120Kcal (1bola)	R\$09,30

Sorvetes Kibon

Morango 96 Kcal, Chocolate 103 Kcal (1bola)	R\$7,20
Passas ao rum 94 Kcal, Flocos 84 Kcal, Coco 324 Kcal, Creme (vanilla) 240 Kcal	